

# 糖尿病

歯周病

神経障害

腎臓病

網膜症

脳梗塞

足潰瘍・足壊疽

狭心症・心筋梗塞

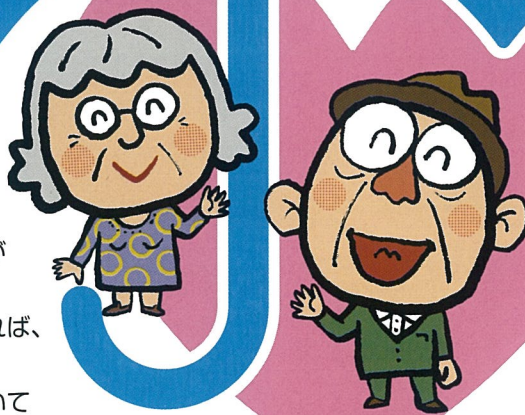
動脈硬化症

## 知って防ごう!

### 糖尿病予防セミナー

～糖尿病にならないため、なってしまったら～

糖尿病は、目や腎臓や神経などにさまざまな障害を起こすことが知られています(3大合併症)。糖尿病は自覚症状がなくても、見えないところで合併症が進行しています。そして、気がついた時には合併症のため、日常生活に支障があらわれているということが少なくありません。しかし、きちんと血糖値をコントロールできれば、合併症を予防できることがわかっています。そのためにも、この機会にもっと糖尿病について知って防ぎましょう。



明治橋病院 病院長

1部 講演:石村 栄治氏

2部 栄養士の指導講演

管理栄養士

黒田 佳那氏

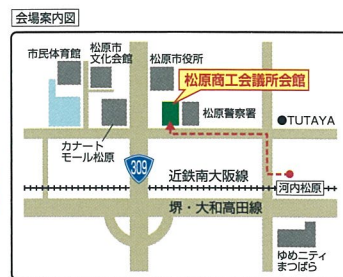


セミナー終了後▶「松原市地域保険課」からのご案内

日時 **12月15日(土)** **入場無料!**  
 平成30年 13:30~15:30(13:00開場)

会場 **松原商工会議所会館2F**  
 松原市阿保1丁目2番30号 電話:072-331-0291

先着  
200名様に  
「まるごとわかる  
糖尿病」冊子  
贈呈!



近鉄南大阪線「河内松原」駅から徒歩約10分

主催:  335-B地区12R1Z  
**松原ライオンズクラブ**  
<http://matsubara-lc.org/>

後援: 松原市・松原市医師会・松原市歯科医師会・  
 大阪慢性腎臓病協議会・大阪糖尿病協会・明治橋病院・  
 松原商工会議所・松原社会福祉協議会