

めいじばしだより

Vol.3

新春号
2018年
1月 発行



トピックス

- ・ 就任のご挨拶
- ・ 講演会のお知らせ
- ・ 職員の5年・10年旅行
- ・ 消化器内視鏡検査・治療をさらに身近なものに
- ・ 人工透析センターのご紹介
- ・ 防災訓練
- ・ 明治橋病院健康祭り
- ・ 旬の食材レシピ～クラムチャウダー
- ・ 松原市特定健康診査のご案内
- ・ 外来担当医表

就任のご挨拶

この度、前任の前川基継先生(現、名誉院長)の後任として、平成30年(2018年)1月より病院長に就任いたしました、石村栄治でございます。当院就任までは、大阪市立大学医学部付属病院で内科診療・教育・研究に携わってきました。専門分野は腎臓内科、糖尿病内科です。よろしくお願ひ申し上げます。



院長:石村 栄治

明治橋病院は昭和55年(1980年)4月に開設以来、南河内地区や大阪市南部などの地域に密着した医療を担ってまいりました。急性期医療をはじめ療養型病床(介護療養型医療施設 240床)、居宅サービス事業所を併設し地域の皆さまの医療・介護の一旦を担わせて頂いております。

当院では、内科総合診療をはじめ、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、腎臓内科、呼吸器内科などの内科系診療、一般外科、消化器外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、麻酔科などの外科系診療を行っています。各診療科においては学会専門医が診療にあたっております。ここ数年は、とりわけ、外科系手術の増加、内視鏡治療(消化器内科と消化器外科の連携治療)、糖尿病治療、腎臓・透析治療(腎臓内科と泌尿器科医の連携医療)などにも力を入れております。

また、病院の運営にあたりましては、医師会の先生方のご支援をはじめ、大阪市立大学、奈良県立医科大学、関西医科大学、近畿大学より医療支援、医師派遣などにおいて多大なるご支援を頂いておりますこと、心より感謝申し上げます。

今後は、少子高齢化などの社会構造の変化により、「地域医療構想」の策定が本格的に開始され、当院にも新たな変革が求められています。職員一同力を合わせ、これらの変革に対応し、さらなる医療・介護体制の進化に向けて邁進いたしますとともに、患者様によるこんでいただける医療を目指して参ります。これからも常に変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

講演会のお知らせ

第二回 地域が考える腎臓病・糖尿病連携の会

日時:平成30年2月17日(土)13:50~15:30

開場:ゆめニティまつばら3階 ゆめニティプラザ多目的ホール

大阪府松原市上田3-6-1 Tel. 072-334-2111

講師:明治橋病院院長 石村 栄治

明治橋病院内科(消化器)部長 越智 正博



職員の5年・10年勤続旅行

当院では職員の福利厚生の一貫として、永年勤続者(5年・10年)の旅行を行っています。今年は5年勤続者は北海道(3泊4日)、10年勤続者はハワイ(4泊6日)へ行きました。

どちらも天候に恵まれ、気分一新リフレッシュできた楽しい旅行となりました。



防災訓練



黄エリア(中等症エリア)



赤エリア(重症エリア)



災害対策本部(各エリアと連絡の様子)

平成29年11月18日(土)第4回防災訓練を実施しました。

今回は南海トラフ地震(松原市内震度6強)を想定して、発災時の安全確保行動(①姿勢を低く②頭を守り③じっとする)を職員全員で行いました。次に各部署ごとに被災状況の点検・報告後、緊急対策会議を開催し各エリアを立ち上げて傷病者の受け入れ活動を実施しました。

通常診療と大きく異なる「災害診療」について学び、今後の課題も確認できました。

松原市内の病院としての役割を再認識し、災害発生時に活動できるように、今後も訓練を重ねていきます。

明治橋病院健康祭り



フラワーセイントの皆さんによる大正琴の演奏



石村医師の特別講演



模擬店(飲料の販売)

平成29年10月28日(土)毎年恒例となりました明治橋病院健康祭りを開催しました。

あいにくの曇り空の中、大勢の地域の皆様にご参加いただきました。

大正琴の演奏に始まり、石村医師の特別講演、身体測定や医師の健康相談、焼きそば・フランクフルトなどの模擬店などを行いました。

残念ながら降雨のため終了時間を早めることとなりましたが、各ブースとも大盛況のうちに終了となりました。

旬の食材レシピ クラムチャウダー

もうすぐ旬のアサリを使って、あったかスープはいかがですか？



◆材料(2人前)

- ・あさり 1パック(150g程度)
- ・にんじん(小) 1/2本
- ・じゃがいも(中) 1個
- ・玉ねぎ(中) 1/2個
- ・ベーコン(1/2カット) 2~3枚
- ・コンソメキューブ 1/2個
- または顆粒 小さじ1/2(あればフュメドポワソンで)
- ・水 1カップ
- ・牛乳(豆乳) 150cc
- ・塩コショウ 少々
- ・小麦粉 大さじ1

エネルギー 490kcal
たんぱく質 20g
脂質 15g
塩分 6g未満

◆作り方

1. 砂抜きしたアサリと水1カップを鍋に入れて煮立たせます。灰汁を取り、アサリの殻が全部開いたら弱火にして1分煮て火を切り冷まします。
2. 野菜を1cm弱の角切りに、ベーコンは1cm幅に切ります。
3. アサリは粗熱が取れたらざるにあげ、煮汁は取っておきます。スプーンを使って身を殻から外し、むき身しておきます。
4. 鍋にバターもしくはオリーブオイルを敷き、塩コショウをしながら野菜を炒めます。
5. 玉ねぎが半透明になってきたらベーコンを加え、炒めてから小麦粉を振り入れます。野菜全体に小麦粉がまぶされるように混ぜます。
6. 全体に小麦粉が付いたら、アサリの煮汁を戻し、かき混ぜながら、とろみが出るまで中火で加熱します。
7. コンソメ(あればフュメドポワソン)を入れ溶かします。
8. 牛乳(豆乳)150ccを入れ、かき混ぜながら一煮立ちさせ、最後に塩コショウで味を調えます。

消化器内視鏡検査・治療をさらに身近なものに -内視鏡検査治療、ピロリ除菌療法、機能性消化管障害-

当院の消化器内科では、早期がんの発見、治療をはじめ、胆道系の内視鏡処置(ERCP)、胃の粘膜下層剥離術(ESD)胃瘻(PEG)、止血術、食道静脈瘤治療(EIS・EVL)、大腸のポリープ切除、大腸がんに対するステント留置など様々な症例に対応できるよう最先端の内視鏡機具や設備を備え診療にあたっています。

また、診療スタッフは消化器内科 常勤2名(内視鏡指導医1名)、消化器外科 常勤3名(内視鏡指導医1名、専門医1名) が内視鏡による検査・治療にあたっています。

1) 内視鏡検査・治療について

①内視鏡検査は“つらい”、“怖い”などのイメージをお持ちの方もおられますが、当院では患者様の希望により経鼻内視鏡、鎮静下経口内視鏡、鎮静なしの経口内視鏡を選択でき、患者様の負担軽減に努めています。

②緊急内視鏡検査は適宜受け付けています。
(地域医療連携室までご連絡ください)

月曜日から木曜日は夜間の緊急内視鏡検査にも対応します！

2) ヘリコバクターピロリ除菌療法

当院では平成28年7月末までで、327例の一次除菌を、72例の二次除菌を施行しております。除菌療法からその後のfollowまでtotalで管理させていただきます。

3) 機能性消化管障害治療

機能性ディスぺプシア(FD)、過敏性腸症候群(IBS)、非びらん性胃食道逆流症(NERD)など、原因がないのに消化器症状がある方は、「気のせい」ではなく「機能性」と思われます。お困りでしたら、一度当院消化器内科にご紹介ください。

平成28年度実績！

上部消化管内視鏡 928件

(ERCP 57件、ESD 7件、静脈瘤治療 10件、PEG 13件、止血 10件、その他処置 15件)

下部消化管内視鏡 440件

(ポリープ切除術 138件、その他処置 20件)

※平成30年度での消化器内視鏡学会指導施設認定を目指しています。

内科(消化器)部長 越智正博

松原市特定健康診査のご案内



特定健康診査とは

糖尿病等の生活習慣病の予防のためメタボリックシンドロームに重点を置いた健診です。松原市では住民の健康管理・病気の早期発見・治療を目的に毎年対象者に受診券を発行しています。特定健診を利用して健康な体の維持に努めましょう。



- 対象者 松原市健康保険加入者で年度内において満40歳から満75歳未満の方
- 検査項目 身長 体重 腹囲 血圧測定 血液検査 肝機能検査 血糖検査 尿検査 医師による診察
- 必要な物 特定健康診査受診券 国民健康保険被保険者証
(受診券は対象者に郵送されています、再発行等は松原市保険年金課へ問合せ下さい)
- 費用 1,000円(自己負担分)
- 受診方法 当院では予約は必要ありません。
月曜～土曜(祝祭日除く)の8:00～11:30までの間にご来院下さい。

●外来診療担当医表(平成30年1月1日～)

		月	火	水	木	金	土	
内科	一診	石村	垣谷	越智	垣谷	石村	古西	
	二診	越智	松浦	桑村	大塚	小川	平野	
	三診	木村	村上	安田	木村	安田	安田	
外科		小山	河本	永井	小山	河本	永井	
整形外科	一診	玉置	玉置	玉置	玉置	曲直部	1、3、5週 曲直部 2、4週 半田	
	二診	曲直部/半田	曲直部	半田	岩宮	半田	(受付11時30分まで)	
脳神経外科		竹嶋		前川	宮前	竹嶋	宮前	
泌尿器科		牧野	田代	河合	田代	行松	牧野	
ペインクリニック			有宗			有宗		
皮膚科		三宅			岡橋			
形成外科						平野		
夜診	内科系	午後5時～午後7時まで医師交代制で診察を行っています						
	外科系							

●交通アクセス



●受付時間

平日 午前診 8:00～12:00
夜診 13:30～19:00
土曜 午前診 8:00～12:00

●診察時間

平日 午前診 9:00～12:00
夜診 17:00～19:00
土曜 午前診 9:00～12:00



社会医療法人垣谷会 **明治橋病院**

〒580-0045 松原市三宅西1-358-3

電話 072-334-8558 FAX 072-334-8537

<http://www.meijibashi.or.jp/>