

ON WESTERS



七夕号 2018年 7月 発行



トピックス

- ・救急蘇生法の講習会を開催しました
- 元希者カフェについて
- ・整形外科のご紹介
- ・栄養科のご紹介
- ・ 春祭り会
- ・ 中学生の職業体験
- ・旬の食材レシピ~簡単★鯛の中華風サラダ~
- ・ボウリング大会を開催しました
- 外来担当医表







救急蘇生法の講習会を開催しました







平成30年5月27日(日)救急蘇生法の講習会を開催しました。

当院の医師と看護師、他院からの研修医や放射線技師等に参加していただき、インストラクターの指導のもと、 チームを組んで訓練を行いました。

【救急蘇生法とは】

呼吸停止・心停止の傷病者を救命するために行う治療法のことです。

一次救命処置(BLS)と二次救命処置(ALS)に分けられます。

【心停止傷病者を救命し、社会復帰に導くためには】

- ①心停止の予防
- ②早期認識と通報
- ③一次救命処置(CPR(心肺蘇生)とAED(自動体外式除細動器))
- ④二次救命処置と心拍再開後の集中治療

以上の4つがうまく組み合わさり、機能することが重要であると言われています。

訓練では、手背にあざが出来るほど胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行い、重要性と難しさを実感しました。 また、各チームに分かれて、それぞれの役割を体験し、その都度評価しながら、より効果的な処置ができるように 繰り返し訓練を行いました。

この学びを活かして一人でも多くの人の救命に携わっていきます。



元希者カフェについて

みんなが楽しく集える「元希者カフェ天美荘」を開催します。 地域の皆さんのお越しをお待ちしております。



○と き…平成30年7月12日(木)

平成30年9月13日(木)

平成30年11月8日(木)

平成31年1月10日(木)

平成31年3月14日(木)

○ところ…天美荘

(松原市天美東9-12-7)

〇時 間…午後1時30分~午後3時00分

〇対象者…松原市内在住の方

○費 用…100円(飲み物付き)

〇内 容…美味しいお茶を飲みながら、体操(転倒予防)や脳トレなど、皆さんで 一緒に楽しみます。

【主 催】

- ·松原市 ·(福)社会福祉協議会 ·(福)聖徳会 ·(福)堺晚福祉会
- ・(医) 垣谷会・(医) 阪南医療福祉センター

【お問い合わせ】

グループホーム田井城の里(明治橋病院)

№ 072-334-5311 担当:長谷川





明治橋病院 整形外科

整形外科は、運動器疾患(骨折などの外傷や四肢・脊柱の慢性疾患)の治療を中心に診療を 行っています。当院整形外科は平成30年4月から常勤医師が4名となり、各自協力し運動器 疾患の治療に携わっています。

整形外科手術・処置件数は平成 29 年度 401 件あり、大多数が外傷関連ですが慢性疾患も徐々に増えてきております。

難病症例や高度技術を要する手術は、大学医局(関西医大整形外科教室)と連携し、必要に 応じて専門医を招聘し執刀しています。専門医による手術により治療成績並びに患者様の満足 度の向上につながると考えております。

最近の整形外科治療の傾向

高齢化社会に伴い骨粗鬆症の症例が増加しており、それに伴う脊柱骨折、手関節骨折、大腿骨近位部(股関節)骨折、上腕骨近位部(肩関節)骨折が近年増えつつあります。

脊柱骨折は従来なら「安静」と「コルセット装着」という保存的治療が一般的ですが、初回骨折なら骨粗鬆症治療剤(ビスホスホネート剤)を、複数回の骨折には副甲状腺ホルモン剤などを積極的に取り入れて使用しています。骨粗鬆症には、軽度~重度まで様々な病状の程度があり、病勢や患者様の活動性や生活背景に応じた薬剤を選択し使用しています。

手術症例も高齢化に伴い骨粗鬆症を合併した骨折手術が増加しています。骨の性状に合わせて適切な治療材料を選択し、脆弱骨の強固な固定を進め、早期にリハビリテーションの開始をすることで患者様のADL(基本的日常生活動作)低下を最小限に抑える治療を心がけております。

もし、入院になっても・・・

入院患者様に対する治療に関しては、毎週一回看護師、理学療法士、薬剤師、手術室スタッフ、医療福祉相談員を交えて合同カンファレンスを行っています。様々な方面からの意見を取り入れることにより、医師目線に偏ることなく各患者様に対して最良の治療方針を決定するようにしております。

われわれ整形外科医は、外傷や疾患で失われた運動器の機能を、可能な限り早期かつ安全に 従来の機能に復元する手助けをし、患者様に本来の日常生活に復帰していただく手助けを実行 することが使命と心得ております。

栄養科の活動

病院での食事は治療の一環であり、楽しみの一つ だと考えております。

その食事を安全においしくお召し上がりいただけるよう、管理栄養士3名と委託会社が協力し合い、 栄養管理・給食管理・衛生管理に努めております。

栄養科では、患者様の年齢や病状に合わせた 適切な食事をご提供し、季節感のあるメニュー作り や行事食に力を入れております。



(ひなまつりの行事食)

~ 個人栄養指導 ~



入院・外来患者様への栄養指導を積極的に 行っております。食事療法が必要な患者様には、 医師の指示に基づき管理栄養士が患者様の病状 やライフスタイルに合わせた内容で食事のお話 をいたします。患者様にご理解いただけるよう 分かりやすく、丁寧にお話しすることを心掛け ております。

~ 糖尿病集団指導教室 ~

医師と管理栄養士が糖尿病に関する情報を お伝えする教室です。毎月開催しており、 開催日は院内掲示ポスターでご案内しています。 参加対象者: 当院へ通院されている患者様及びそのご 家族様(お申込み・ご相談は主治医または受付まで)



~ ますます健康塾(松原市通所型介護予防事業)~

食を通して多くの人とコミュニケーションをとり、 健やかな日常生活を送れることを目的とした教室です。 レシピカードを使った食事バランスゲームやカルシ ウムクイズなど楽しく栄養を勉強して頂けるよう工夫 しています!

(お申込み・ご相談は松原市役所高齢介護課まで)

カルシウムクイズに 挑戦してみよう!!







平成30年4月21日(土)介護療養病棟2階にて「春祭り会」を開催 しました。

今回の春祭り会は、ボランティアの方による大正琴の演奏と介護福祉 士による体操でした。大正琴の演奏では昔懐かしい曲の演奏に声を出 して歌う方もいらっしゃいました。

また、介護福祉士による体操は「元希者(げんきもん)エクササイ ズ」を行いました。「ん?この曲はどこかで聞いたような・・・」実 ま元希者エクササイズの曲は松原市のゴミ回収時に流れる曲で、なじ みの方も多かったようです。

短いひと時ではありましたが、身体を動かし、歌を唄い楽しいひと時

を過ごしていただきました。











中学生の職業体

平成30年5月31日(木)と6月1日(金)の2日間、中学 生の職業体験として、松原第三中学校2年生 5名の方 に参加していただきました。

当日は病院内を見学の後、胃ろう患者様の食事準備、 配膳・下膳、シーツ交換、レクリエーション等、看護 体験を中心に行いました。

また、「病院内で働く人にはどのような職業の人がい るのか?」「看護師・放射線技師・薬剤師・理学療法 士等になるにはどのような国家試験を受ける必要があ るのか?」など、活発な意見交換が行われました。 職業体験を通じて「働くことの大変さや、人の役に立 つことの喜び」を感じていただきました。









旬の食材レシピ

簡単★鯛の中華風サラダ



1パック

•香菜 ひとつまみ (パクチー、コリアンダーなど)

・アーモンド

適量 ごま油 少々 【合わせ調味料】

ポン酢

小さじ4 •酢 小さじ1

•砂糖 小さじ1/2



1 お刺身のパック(ツマも含めて)をすべて器に移し、香菜を 入れてかき混ぜる。 アーモンドを砕いてふりかける。

合わせ調味料をふりかけて、最後に熱したごま油をかけて、 できあがりです。





ボウリング大会を開催しました



当院の福利厚生の一環として、平成30年6月25日(月)~6月29日(金) ボウルアロー松原店にてボウリング大会を開催しました。

職員300人以上が参加する毎年恒例のイベントであり、和気あいあいとした雰囲気の中、行われました。新入職員と先輩職員との交流がよりいっそう深まる機会となりました。







●外来診療担当医表(平成30年7月1日~)

		月	火	水	木	金	土
内科	一診	石村	垣谷	越智	垣谷	石村	古西
	二診	越智	石川	桑村	大塚	小川	金道
	三診	木村	村上	安田	木村	安田	上田
外科		小山	河本	永井	小山	河本	永井
整形外科	一診	玉置	曲直部	玉置	玉置	曲直部	1、3、5週 曲直部 2、4调 半田
	二診	曲直部	藤本	半田	藤本	半田	(受付11時30分まで)
脳神経外科		竹嶋		前川	宮前	竹嶋	宮前
泌尿器科		牧野	任	河合	牧野	行松	任
ペインクリニック			有宗			有宗	
皮膚科		山内			岡橋		
形成外科						平野	
夜診	内科系 夜診 午後5時~午後7時まで医師交代制で診察を行っています 外科系						

●交通アクセス



●受付時間

平日 午前診 8:00~12:00 夜 診 13:30~19:00 土曜 午前診 8:00~12:00

●診察時間

平日 午前診 9:00~12:00 夜 診 17:00~19:00 土曜 午前診 9:00~12:00



社会医療法人垣谷会 明治橋病院

〒580-0045 松原市三宅西1-358-3

電話 072-334-8558 FAX 072-334-8537

http://www.meijibashi.or.jp/