

めいじばしだより



Vol. 6

長月号
2018年
11月発行



皮膚・排泄ケア認定看護師
丸山 裕美



感染管理認定看護師
緒方 智子

トピックス

- ・ インターンシップを開催しました
- ・ まつばら市民まつりに参加しました
- ・ 外科のご紹介
- ・ 看護部の活動 認定看護師頑張ってます!!
- ・ 「敬老会」を開催しました
- ・ 旬の食材レシピ～チキンボールのトマト煮込み～
- ・ 明治橋病院「健康まつり」を開催します
- ・ 外来担当医表



インターンシップを開催しました



平成30年7月23日(月) 24日(火)の二日間、インターンシップをし、看護学生6名、高校生17名の皆さんが参加しました。

院内を看護師と一緒に行動し、患者さんの体温・脈拍測定や、入浴、リハビリの見学・送迎を行いました。また、学生同士で血圧測定、車椅子・ストレッチャーの移動など「患者体験」も行いました。

院内見学では、医師、看護師をはじめ、薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士等の話を聞いて、病院には多数のスタッフがいること、そのスタッフたちがチームを組んで、一人の患者さんのために治療や支援を行っていることにとても感心していました。

今回のインターンシップを通じて、医療関係を志望する学生が一人でも増えていくことを願っています。

【参加した学生の声】

「看護師の仕事として、投薬・食事や入浴の介助・シーツ交換・おむつ交換など様々な業務を見ることが出来てとても勉強になりました」

「入院病棟以外にも手術室・リハビリ室・訪問看護ステーションなど数多くの働く場所を見学できました」

「患者一人ひとりに合わせた食事や話し方など、看護師の細やかな心遣いに感動しました」



まつばら市民まつりに参加しました



平成30年8月4日(土)、毎年恒例となりましたまつばら市民まつりに参加し、昨年に引き続き、キャラクター人形すくいを出店しました。

子供たちがキャラクター人形をすくおうと一生懸命になる姿に、保護者の方々も笑顔が絶えませんでした。

今後もイベント・催し等を通じ、地域の皆様との交流を深めていきます。





外科・消化器外科・内視鏡外科・肛門外科

当院での大腸癌治療について紹介させていただきます

1. 基本方針:ガイトライン診療

データ解析の結果、多くの患者さんに治療効果が最も高いと考えられる治療が、ガイトライン治療です。当院ではガイトライン治療をベースに、患者さんと相談し、その希望を配慮しながら診療を行っております。

2. 手術治療

内視鏡治療(大腸消化器内視鏡を用いた粘膜切除術など)は原則、消化器内科で行い、腹腔鏡手術・開腹手術は、外科で行っています。当院では積極的に腹腔鏡手術を導入しており、大腸癌領域においても、9割以上が腹腔鏡手術となっています。また、究極の肛門温存手術であるISR(括約筋間直腸切除術)や、下部直腸癌に対する腹腔鏡下側方リンパ節郭清も導入しております。



外科・消化器内科

3. 化学療法

大腸癌は、大腸の右側か左側かによって性格が変わるということが、以前から提唱されてきました。近年のデータ集積の結果、左右で悪性度が異なり、より効果のある抗癌剤が左右で異なることも分かってきました(神戸アルゴリズム)。また、以前から予後が悪いと言われるBRAF遺伝子解析が、2018年8月から日本でも行えるようになり、当院でも開始しております。その結果、それぞれの患者さんに適した抗癌剤を選択できるようになり、より抗癌剤の効果を高めることに繋がると期待しております。



手術室



外科外来・外来化学療法

4. 治療当初からの緩和医療

治療初期から、できる限り苦痛を除くよう心掛けています。

・痛みの少ない手術を目指しています

腹腔鏡手術で傷を小さくし、複数の鎮痛剤の投与を行い、痛みの少ない手術を目指しています。

・終末期の疼痛コントロール

適切に麻薬を使用し、疼痛コントロールに心掛けています。麻薬の使用にあたっては、その副作用対策が重要です。できる限り副作用を出さず、鎮痛を効果的に上げるよう努力しており、副作用の少ない新しい麻薬も導入しております。

当科医師は全員緩和ケア研修を終了しております。

(外科部長 小山 剛)

看護部の活動 認定看護師 頑張っています!!

●認定看護師とは…日本看護協会が定めた教育課程を修了し、特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護を実践できると認められた看護師をいいます。

明治橋病院の認定看護師をご紹介します。

院内の様々なスタッフと連携しながら、質の高い看護を目指し日々活動しています。

皮膚・排泄ケア認定看護師 丸山 裕美

平成 21 年 6 月皮膚・排泄ケア認定看護師の資格を取得し平成 26 年に資格を更新しました。

入院患者さんの褥瘡ケアやその他のスキントラブル、ストーマケアが主な活動内容です。

褥瘡については、リスクアセスメント、予防ケア、スキンケア方法、創処理などリンクナース会を通じて、相談、指導、教育を行っています。

褥瘡ケア以外にも、おむつかぶれやスキンケア、医療機器関連機器圧迫創傷(MDRPU)について各部署のスタッフと共により良いケア方法を考え、患者さんの苦痛の軽減に努めています。

ストーマケアについては、人工肛門を造設される方の人工肛門の位置決め(サイトマーキング)、造設後の装具決定に関すること、自己管理指導などを行っていますが、入院患者さんだけでなく、通院患者さんの相談にも対応させて頂いています。また、訪問看護師から褥瘡処理やケア方法、ストーマケアに関する相談を受けております。

スキントラブルやストーマケアで相談したいことがありましたら、お気軽にご連絡いただければと思います。

感染管理認定看護師 緒方 智子

平成 30 年 6 月に感染管理認定看護師の資格を取得しました。現在は専従として、地域の医療機関や保健所と連携しながら病院全体の感染管理を行っております。

外来・入院患者さんの感染症に対する感染予防策の指導、教育、相談をはじめ、職員の職業感染予防と発生時の対応が活動内容です。

日頃より医師や薬剤師、臨床検査技師と連携しながら、薬剤耐性菌サーベイランスを基に、医師に向けて抗菌薬の適正使用を働きかけ、必要とされる検査の実施を呼びかけております。また、現場での実践のなかで生じた疑問や不確かな情報などに対し、新しい情報の提供や現場で実践可能な感染対策の提案をすることもあります。

通所リハビリや老人保健施設など、施設の職員からも相談を受け付けております。高齢者施設で流行する疥癬や感染性胃腸炎、インフルエンザなど感染対策について相談したいことがありましたら、お気軽にご連絡いただければと思います。

「敬老会」を開催しました

お誕生から一世紀を超えて・・・



平成30年9月8日(土)、当院大会議室にて介護病棟に入院中の患者さんを対象とした「敬老会」を開催しました。今回の敬老会では、100歳を超えて元気に過ごされている方々にご長寿表彰を行い、お祝いをしました。当院の療養病棟で最高齢の方は、今年の誕生日で104歳になられます。「これからもお元気で」という気持ちを込めて表彰状をお渡ししました。また、介護福祉士による「元希もんエクササイズ」やボランティア「夢ソングス」とともに歌う懐かしの歌では、ギター、キーボード、ハーモニカの伴奏に合わせてみなさんと合唱し、楽しいひと時を過ごしていただきました。



旬の食材レシピ

チキンボールのトマト煮



- ◆材料(1人前)
- | | | |
|----------|---------|-----|
| ・チキンボール | 5個 | } A |
| ・じゃがいも | 1/2個 | |
| ・玉ねぎ | 1/8個 | |
| ・ピーマン | 1/4個 | |
| ・にんにく | 1/2片 | |
| ・トマト缶 | 1/4缶 | |
| ・水 | 50ml | |
| ・塩・こしょう | 適量 | |
| ・コンソメ | 小さじ1/2杯 | |
| ・サラダ油 | 適量 | |
| ・グリーンピース | 数個 | |

◆作り方

1. じゃがいもは一口大に、玉ねぎは2cm幅のくし切り、ピーマンは細切りにする。にんにくはみじん切りにする。
2. フライパンにサラダ油をひいて熱し、Aを炒める。
3. 野菜がしんなりしたら、トマト缶、水、コンソメを入れ10分ほど煮込む。
4. 塩・こしょうで味を調べて、ゆがいたグリーンピースを散らせば出来上がり♪

エネルギー 250kcal
たんぱく質 10.7g
脂 質 10.6g
塩 分 1.4g

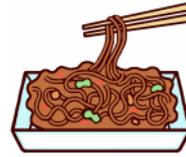
祭 明治橋病院「健康まつり」を開催します



今年も明治橋病院健康祭りを以下のとおり開催します。
露店の出店など数多くのイベントをご用意しておりますので、みなさまのお越しをお待ちしております。

開催日時:平成30年11月10日(土) 10:00~13:00
開催場所:明治橋病院 中庭(雨天決行)

- 石村院長による特別講演
「生活習慣病と糖尿病について」 10:45~
- 健康測定コーナー
- 大正琴の演奏(フラワーセインツの皆さん)
- 縁日露店コーナー など



●外来診療担当医表(平成30年9月1日~)

		月	火	水	木	金	土	
内科	一診	石村	垣谷	越智	垣谷	石村	古西	
	二診	越智	石川	桑村	大塚	小川	金道	
	三診	木村	村上	安田	木村	安田	上田	
外科		小山	河本	永井	小山	河本	永井	
整形外科	一診	玉置	曲直部	玉置	玉置	曲直部	1、3、5週 曲直部 2、4週 半田 (受付11時30分まで)	
	二診	曲直部	藤本	半田	藤本	半田		
脳神経外科		竹嶋		前川	宮前	竹嶋	宮前	
泌尿器科		牧野	任	河合	牧野	行松	任	
ペインクリニック			有宗			有宗		
皮膚科		山内			岡橋			
形成外科						伊谷		
夜診	内科系 外科系	午後5時~午後7時まで医師交代制で診察を行っています						

●交通アクセス



●受付時間

平日 午前診 8:00~12:00
夜診 13:30~19:00
土曜 午前診 8:00~12:00

●診察時間

平日 午前診 9:00~12:00
夜診 17:00~19:00
土曜 午前診 9:00~12:00



社会医療法人垣谷会 **明治橋病院**
〒580-0045 松原市三宅西1-358-3
電話 072-334-8558 FAX 072-334-8537
<http://www.meijibashi.or.jp/>