MEIJIBASHI HOSPITAL

社会医療法人　垣谷会　明治橋病院　広報誌

めいじばしだより

Vol.13

2021年
8月発行

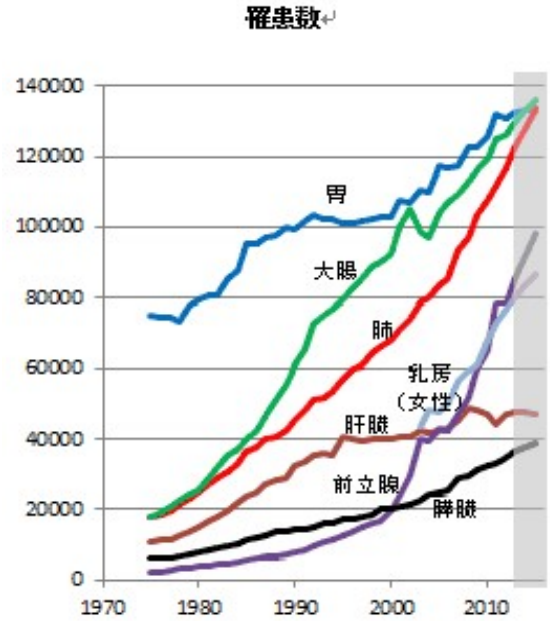
トピックス

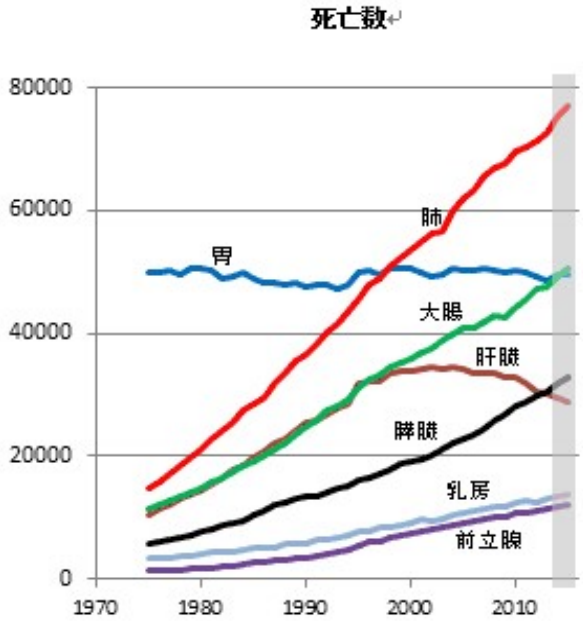
・特集　消化器がん
・熱中症
・外来担当医表

消化器がんにまつわる最近の話

・がんで多いのは？

日本人はおよそ2人に1人が一生のうちに『がん』と診断されるとあります。がんは日本人の死因の第一位で、おおよそ3人に1人ががんで亡くなられています。その中でも罹患数・死亡数が最も多いのが、消化器のがん（胃がん、大腸がんなど）です。それ以外で急激に増加しているのが肺がんで、女性では乳がん、男性では前立腺がんなども増加傾向にあります。





*乳房（女性）のデータは 2003 年以降

・がんは治るの？

がん≒死をイメージする方が多いと思いますが、以前に比べがんは、すぐに命に係わる病気ではなく、早い段階で治療を開始すれば完治も期待できる病気に変わってきました。

上記の表の罹患数（がんと診断される人数）上位の胃・大腸がんで右表の10年生存率は全体で約65%、1期のがんでは約90%以上の生存率となっています。罹患数の多いがんなので治っている人の数も多いということがわかります。

しかし、進行したがんについては、依然生存率が低い状況です。

主な部位別のがんの生存率(%)

	10年					5年
	病期				全体	全体
	1期	2期	3期	4期		
食道	68.3	33.7	21.3	7.1	**30.9**	**46.0**
胃	90.7	54.9	35.5	4.4	**65.3**	**74.9**
大腸	92.9	81.0	73.5	12.7	**67.8**	**76.8**
肝臓	27.3	17.5	6.7	2.4	**15.6**	**37.0**
肺	64.8	28.4	12.0	1.7	**30.9**	**45.2**
乳房	97.6	87.4	61.9	18.3	**85.9**	**93.7**
子宮頸	88.6	67.6	47.7	18.3	**68.8**	**76.8**
子宮体	92.4	87.0	58.8	12.1	**81.2**	**86.4**
前立腺	100.0	100.0	96.7	43.3	**97.8**	**100.0**
腎臓など	90.9	68.7	52.4	13.1	**64.0**	**69.4**
甲状腺	99.2	100.0	94.7	53.8	**84.1**	**92.4**

※病期は、がんの進行度を示す指標。10年生存率は2003～06年、5年生存率は09～11年のデータ

国立がん研究センターがん情報サービスより抜粋

・がんを早期にみつけるには？

残念ながら多くのがんは初期にはほとんど症状がありませんので、症状が現れた場合には、すでに進行している可能性があります。実は多くのがんは、がん検診や健康診断で見つかっています。こまめに検診を受けることが、最も効果的な手段といえます。コロナ下で検診を受ける人が減っており、今後がん患者が急激に増えることが危惧されています。

手遅れになる前に、是非検診を受けることをお勧めします。

熱中症

熱中症とは、体内に熱が溜まって体温が上昇し、体温調節機能のバランスが崩れることです。

体温が上昇した場合、人の体は適度な体温を維持するために、汗をかいたり皮膚温度を上昇させたりして熱を体外へと放出します。この機能が損なわれることで熱中症が生じます。そして、感染症予防の為マスクを着用することで体内に熱がこもりやすくなります。

また、マスク内の湿度が上がるため、のどの渇きを感じづらくなることから脱水症状に気付かず、熱中症のリスクが高まります。

新しい生活様式で、感染予防でのマスク着用で熱中症のリスクも高まります。

マスクを着用する場合は、強い負荷の作業や運動を避け、のどが渇いていない時でもこまめに水分補給をこころがけましょう。そして、周囲の人たちとの距離を十分に確保できる場合(２ｍ以上)では、マスクを一時的にはずして休憩することも大事です。

また、室内でも冷房機器や除湿機などを使用して快適な環境を保ちこまめに換気する必要もあります。

〇熱中症予防行動のポイント

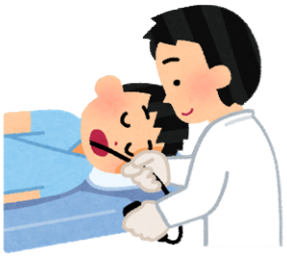
１．暑さを避ける
２．適宜にマスクを外す
３．こまめに水分を補給する
４．日頃からの健康管理
５．暑さに備えた体づくり

今後は、新しい生活様式を両立させる必要があります。

熱中症対策をしながら感染症予防をしましょう。

・消化器がんの治療方法

内視鏡手術



初期のがんであれば、内視鏡で切除することができます。検査と同じように鎮静下で実施することができ、手術の傷も残らず、非常に負担の軽い方法です。

腹腔鏡手術

お腹を大きく開けないで、複数の小さな孔を開けて、そこから小型カメラと切除器具を入れ、モニターで画像を見ながらがんを切除する方法です。体への負担が少なく、手術後の回復も早いのが特徴です。

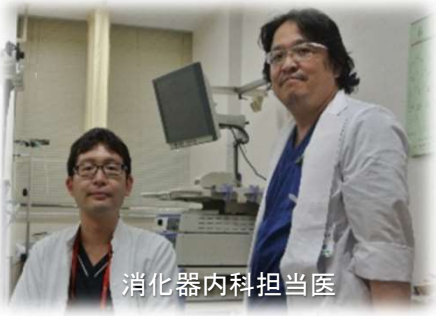
抗がん剤による薬物療法

抗がん剤の進歩により治療成績は各段に向上しています。抗がん剤と手術を組み合わせた治療も盛んで、手術後の抗がん剤治療以外に、抗がん剤治療を先に行いがんを縮小させてから手術を行うなどの方法も行っています。

・当院の紹介

当院では、消化器内科と外科でチームを組み、消化器がんの発見から治療までの一連の流れがスムーズになるよう取り組んでおり、患者さまの病状や体調に合わせてオーダーメイドの治療を行っています。まずは、お気軽にご相談下さい。

内視鏡待合室


消化器内科担当医

外科担当医

外科外来・外来化学療法スタッフ

熱中症かなと思ったら？

CHECK①

熱中症を疑う症状はありますか？

軽症　：めまい・たちくらみ・筋肉痛・汗がとまらない
中等症：頭痛・吐き気・体がだるい（倦怠感）・虚脱感
重症　：意識がない・けいれん・呼びかけに対して返事がおかしい
まっすぐに歩けない・高い体温である

はい

CHECK②

呼びかけにちゃんと応えられますか？

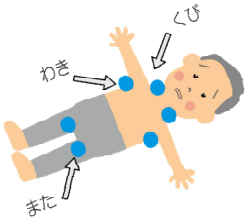
いいえ

急いで救急車を呼ぶ

※救急車が到着するまでは、涼しい場所へ避難し、服をゆるめ、体を冷やす

はい

涼しい場所へ避難し
服をゆるめ、体を冷やす



氷のうや保冷剤などがあれば、首、わきの下、太ももの付け根を冷やしましょう

CHECK③

水分を自力で摂取できますか？

いいえ

はい

水分・塩分を
十分に補給する

CHECK④

症状がよくなりましたか？

いいえ

医療機関を受診

症状が悪化している場合は、救急車を呼びましょう

はい

そのまま安静にして
十分に休息をとり
回復したら帰宅しましょう

・消化器がんの検診

「がんを早期にみつけるには？」にて、検診を受けることをお勧めしていましたが、当院でもこのようながん検診を行っています。

胃がん検診（内視鏡検査）

対 象 者：松原市民で、受診時満50歳以上で西暦奇数年生まれの方　※2年に1回限り
検査項目：問診　胃内視鏡検査　結果説明
費　　用：1,000円
要予約　月曜～金曜（祝祭日除く）の9：00～17：00の間に当院健康推進課へ電話にてお申し込み下さい

大腸がん検診

対 象 者：松原市民で、受診時満40歳以上の方　※1年に1回限り
検査項目：問診　便潜血検査　結果説明
費　　用：無料
受診方法：月曜～土曜（祝祭日除く）の8：00～11：30までの間にご来院下さい

●外来診療担当医表（令和3年4月1日～）

		月	火	水	木	金	土
内科	一診	石村	垣谷	越智	垣谷	石村	古西
	二診	越智	石川	桑村	大塚	小川	金道
	三診	木村	村上	安田	木村	安田	上田
外科		小山	永井	河本	小山	大澤	永井
整形外科	一診	河村	藤原	河村	藤原	河村	藤原
	二診	山下	鈴木	鈴木	山下	山下	
脳神経外科		竹嶋		前川	西口	竹嶋	西口
泌尿器科		牧野	任	河合	牧野	井口	任
ﾍﾟｲﾝｸﾘﾆｯｸ			有宗			有宗	
皮膚科		松尾			岡橋		
形成外科						伊谷	

※ 夜診は、諸事情により廃止させていただきました。尚、急を要する診療は、24時間受け付けております。
●受付時間（平日・土曜日）　午前診察　8:00～12:00　●診察時間（平日・土曜日）　午前診察　9:00～12:00
※夜診はありません。電話にてお問い合わせください。

MEIJIBASHI HOSPITAL

社会医療法人垣谷会
明治橋病院

〒580-0045　松原市三宅西1-358-3
電話　072-334-8558　　FAX　072-334-8537
http://www.meijibashi.or.jp/